

Die Vergabe der Plätze in diesem zulassungsbeschränkten Nebenfach erfolgt zentral über die Nebenfachbeauftragte des Prüfungsausschusses B.Sc. Psychologie



**„E-Mental-Health in der Arbeitsmedizin“ als Nebenfach für Studierende im
B.Sc. Psychologie
Studienjahr 2023/24**

Leitung: Frau Dipl.-Psychologin Dr. Jennifer Apolinário-Hagen

Anzahl an Studierenden: 5 pro Semester

Beginn: Nur zum WS Zum WS oder zum SS möglich

Beschreibung:

Die Studierenden erwerben Kompetenzen in der Bewertung von und im Umgang mit digitalen Gesundheitsangeboten, mit speziellem Fokus auf den Bereich Förderung psychischer Gesundheit sowie Prävention von stressassoziierten Beschwerden im Zusammenhang mit arbeits- und studienbezogenen Belastungen und Verbesserung der Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen unter Berufstätigen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt bei den Digitalen Gesundheitsanwendungen („Apps auf Rezept“), die nicht nur von Ärzt:innen, sondern auch von psychologischen Psychotherapeut:innen verordnet werden können. Der Kompetenzerwerb im Seminar erfolgt analog zur Bearbeitung von unterschiedlichen, thematisch aufeinander abgestimmten Lernmodulen vor allem im Rahmen einer konzeptionellen, hypothetischen Entwicklung einer Gesundheits-App in Kleingruppenarbeit mit regelmäßigem Feedback.

Besonderheit bitte beachten:

Das Seminar findet einmal wöchentlich (7 Termine, mittwochs, 2 SWS) online statt.

Die Vergabe der Plätze in diesem zulassungsbeschränkten Nebenfach erfolgt zentral über die Nebenfachbeauftragte des Prüfungsausschusses B.Sc. Psychologie

Prüfungsmodalitäten:

Aktive Teilnahme an der Abschlusspräsentation zur App-Entwicklung als Gruppenmitglied (4 ECTS analog zum Studium Universale, unbenotet) sowie zusätzlich eine mündliche Einzelprüfung im Anschluss (8 ECTS, unbenotet). Nur nach Absprache wird das Nebenfach benotet, und zwar über die Abgabe einer Hausarbeit. Die Anmeldung zur Prüfung und Absprache der Modalitäten erfolgt direkt bei Frau Dr. rer. medic. Jennifer Apolinário-Hagen.

Hinweise:

Unterlagen zur Prüfungsvorbereitung werden im Seminar besprochen und bereitgestellt.

Weitere Informationen finden Sie in LSF:

Medizinische Fakultät => Stundenplanbelegung Humanmedizin => Q1/Q2 => Phase 2

Wahlfächer Q1(Q2 => „Fit für die Digitalisierung und "Apps auf Rezept"? Digitale

Gesundheitsanwendungen verstehen und E-Health-Angebote wie Health-Apps selbst entwickeln“

Kontakt:

Dr. rer. medic. Jennifer Apolinário-Hagen
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin
Geb. 17.11.01 R 53
Jennifer.Apolinario.Hagen@hhu.de
JenniferAnette.Apolinario-Hagen@med.uni-duesseldorf.de
Tel.: +49 (0) 211 - 81 06477

Stand: 03.07.2023